

speciale dieetwensen of allergieën?
vraag ons naar de mogelijkheden

✓ vegetarisch (verkrijgbaar)

BAPOR

ONTBIJT MENU

Bapor selectie fl. 45,50

wit en bruin vloerbrood, croissant, zoet broodje, jonge en oude kaas, achterham, roomboter, jam, gebakken- of roerei, vers fruit, yoghurt, muesli, honing, verse jus d'orange en onbeperkt koffie/thee

- per ingrediënt +FL 3,50: gerookte zalm, Serranoham, notenmix

✓ **Uitsmijter** fl 17,50

op wit of bruin vloerbrood geserveerd

- per ingrediënt +FL 2,-: kaas, spek, ham

✓ **Omelet naturel** fl 17,50

ham & kaas fl 21,50

groenten, ham & kaas fl 24,50

op wit of bruin vloerbrood geserveerd

Bagel zalm fl 29,50

gerookte zalm, rode ui, avocado, kappertjes en cream cheese

✓ **Bagel caprese** fl 29,50

mozzarella, pesto, cherry tomaat, notenmix en balsamico dressing

Bagel Serranoham fl 26,50

met cream cheese, amandel snippers en rucola

✓ **Panini ham kaas** fl 15,75

witte of bruine gegrilde pistolet met kaas en/of ham en ketchup

✓ **Arepa di pampuna** fl 17,75

twee stuks lokale pompoen pannenkoekjes met rozijnen en stroop of honing

✓ **Twee croissants** fl 15,50

geserveerd met roerei, jam, kaas en roomboter

✓ **Avocado platter** fl 34,50

drie avocado toasts: een met bietenhummus, geitenkaas, pecan en honing. een met mango salsa en amandel krokant. en een met gerookte zalm, komkommer, nori aioli en sesam

- keuze uit wit of bruin vloerbrood

HEAVEN IN A BOWL

✓ **Quinoa salade** fl 29,50

met zoete aardappel, avocado, bosui, gekookt ei, krokante kikkererwten, baby spinazie en notendressing

✓ **Chia bowl kokos** fl 24,50

chia, kokos, banaan, blauwe bessen, en pecan

✓ **Chia bowl tropical** fl 24,50

chia, amandel, spinazie, kiwi, mango en sinaasappel

✓ **Fruitsalade bowl** fl 18,75

meloen mix, ananas, druif, appel en banaan

✓ **Yoghurt bowl** fl 19,50

yoghurt met fruitsalade, muesli en honing

- toevoegen: notenmix +fl 3,50

SIPPING SMOOTHIES

Ginger smoothie fl 22,50

ginger, sinaasappel, ananas, bleekselderij en spinazie

Heartbeet smoothie fl 22,50

biet, wortel, sinaasappel, appel en Romeinse sla

Flat belly smoothie fl 22,50

spinazie, ananas, framboos, banaan en amandel melk

special dietary requirements or allergies? ask us about the possibilities

✓ vegetarian (available)

BAPOR

BREAKFAST MENU

Bapor selection FL. 45,50

white and brown loaf bread, croissant, pastry, young and old cheese, gammon, butter, jam, fried or scrambled eggs, fresh fruit, yogurt, granola, honey, fresh orange juice and unlimited coffee or tea

- per ingredient +FL 3.50: smoked salmon, Serrano ham, nut mix

✓ Fried eggs fl 17,50

served on white or brown loaf bread

- per ingredient +FL 2,-: cheese, bacon, ham

✓ Omelette plain fl 17,50

ham & cheese fl 21,50

veggies, ham & cheese fl 24,50

served on white or brown loaf bread

Bagel salmon fl 29,50

smoked salmon, red onion, avocado, capers and cream cheese

✓ Bagel caprese fl 29,50

mozzarella, pesto, cherry tomato, nut mix and balsamic dressing

Bagel Serrano ham fl 26,50

with cream cheese, almond flakes and arugula

✓ Panini ham kaas fl 15,75

white or brown grilled pistolet with ham, cheese and ketchup

✓ Arepa di pampuna fl 17,75

two local pumpkin pancakes with raisins and syrup or honey

✓ Two croissants fl 15,50

served with scrambled eggs, jam, cheese and butter

✓ Avocado platter fl 34,50

three avocado toasts: one with beet hummus, goat cheese, pecan and honey. one with mango salsa and almond crunch. and one with smoked salmon, cucumber, nori aioli and sesame

- choice of white or brown loaf bread

HEAVEN IN A BOWL

✓ Quinoa salad fl 29,50

with sweet potato, avocado, spring onion, boiled egg, crispy chickpeas, baby spinach and nut dressing

✓ Chia bowl coconut fl 24,50

chia, coconut, banana, blueberries, and pecan

✓ Chia bowl tropical fl 24,50

chia, almond, spinach, kiwi, mango and orange

✓ Fruit salad bowl fl 18,75

melon mix, pineapple, grape, apple and banana

✓ Yogurt bowl fl 19,50

Yogurt with fruit salad, muesli and honey

- add: nut mix +fl 3,50

SIPPING SMOOTHIES

Ginger smoothie fl 22,50

ginger, orange, pineapple, celery and spinach

Heartbeet smoothie fl 22,50

beet, carrot, orange, apple and romaine lettuce

Flat belly smoothie fl 22,50

spinach, pineapple, raspberry, banana and almond milk